«Утверждаю» Заведующий МБДОУ «Детский сад № I О»

Домникова О. А.

**Режим дня на летний оздоровительный период в МДОУ №10 на 2025 год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время**  **проведения** |
| Прием детей на участке, осмотр, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25 - 8.55 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры . | 9.00 - 10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 - 10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая, самостоятельная деятельность, спортивные мероприятия, и т.п.) | 10.15-12.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 12.15-12.25 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.25-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, проведение закаливающих процедур | 15.30-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-15.55 |
| Совместная деятельность педагогов и детей, самостоятельная  деятельность, прогулка | 15.55-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.15-18.50 |
| Уход детей домой | 18.50-19.00 |