Утверждаю:

Заведующий МДОУ «Детский сад

№ 10»

ЭМР Саратовской области

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Домникова О. А./ приказ № от 01.09.2024

**Ежедневная организация жизни и деятельности детей**

**на холодный период года**

2024/2025 учебный год

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Подъем. Прием детей на участке. Прогулка | 7.00 – 7.50 |
| Утренняя гимнастика. Игры. Дежурство. Коррекционная работа | 7.50 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.20 – 8.55 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.55 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность. Коррекционная работа. | 9.00 – 10.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10.30 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки. | 11.45 – 12.00 |
| Подготовка к обеду. Обед | 12.00 – 12.30 |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем. Проведение закаливающих процедур. | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.15. – 15.30 |
| Непосредственно образовательная деятельность. Коррекционная работа. Игры | 15.30 – 16.50 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.50 – 17.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой. | 17.10 – 19.00 |
| Подготовка к ужину. Ужин | 19.00 – 19.30 |
| Чтение литературы, игры, беседы | 19.30 – 20.30 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры | 20.30 – 21.00 |
| Ночной сон | 21.00 – 7.00 |